

EVENTI LIBERA

*Pratica tradizionale
e incontri monografici*



*ingresso riservato ai soli soci



CALENDARIO EVENTI LIBERA

2017 - 2018

Tutti gli eventi si terranno presso **AYFI STUDIO** in via Fabbroni 54/r. Le date possono subire variazioni nel corso dell'anno.

DATA	ARGOMENTO
Sabato 28 ottobre	Il dritti
Domenica 26 novembre	Pratica tradizionale
Sabato 16 dicembre	Imparare a meditare
Domenica 21 gennaio	Pratica tradizionale
Sabato 24 febbraio:	Yoga terapia: asana e salute
Sabato 17 marzo:	Yin yoga: pratica nei giorni di luna
Sabato 21 aprile:	Alimentazione e purificazione nello yoga
Domenica 27 maggio:	Pratica tradizionale
Sabato 16 giugno:	Metodo iyengar e props

ASHTANGA YOGA FIRENZE ASD

ashtangayogafirenze@gmail.com - Tel. 055 0124225 - (+39) 349 5879328

 ashtangayogafirenze -  (+39) 349 5879328 - www.ayfi.it